FRANÇAIS

Clearblue®

Test d'ovulation Digital







Pour usage personnel. Lisez attentivement cette notice avant de faire le test.
Ce produit se compose d'un appareil électronique réutilisable et de bâtonnets-tests à usage unique. Il s'agit d'un dispositif automatisé à utiliser chez soi pour la détection semi-quantitative du pic de l'hormone lutéinisante (LH) dans l'urine d'une femme afin d'identifier sa fertilité maximale (chance de conception optimale). Le pic de LH précède l'ovulation de 24 à 36 heures.

Avertissements et précautions
Instructions pour le produit, qui se compose d'un appareil portant l'inscription « 81727396 » imprimée sur sa base, et de bâtonnets-tests portant l'inscription « UO0026 » imprimée sur l'emballage. Pour diagnostic in vitro uniquement. Ne convient pas à une utilisation interne. Ne pas réutiliser les bâtonnets-tests. Garder hors de portée des enfants. Conserver entre 2 et 30 °C. En cas de stockage au réfrigérateur, sortir le dispositif et le laisser atteindre la température ambiante pendant 30 minutes avant de réaliser le test. Ne pas utiliser si la pochette protectrice est endommagée. Ne pas utiliser après la date de péremption. Une fois la pochette en aluminium du bâtonnet-test ouverte, utiliser immédiatement. Ce produit contient des piles. Contient de petites pièces. Ne pas ingérer les composants de ce dispositif. En cas d'ingestion accidentelle, consulter un médecin. Signaler toute blessure provoquée par l'utilisation de ce dispositif à Clearblue et à l'autorité compétente de l'État membre. N'utiliser les bâtonnets-tests du Test d'ovulation Digital Clearblue qu'avec l'appareil associé.
Non destiné à un usage contraceptif. Les résultats doivent être lus sur l'écran uniquement et ne peuvent être déterminés par les lignes que vous pourriez voir sur le bâtonnet-test.

1 À quel moment faire le test ?

Vous devez connaître la durée de votre cycle pour savoir quel jour vous devez commencer à effectuer les tests. La durée de votre cycle correspond au nombre total de jours entre le jour 1 (premier jour de saignement abondant) et le jour précédant le début de vos prochaines règles.

Durée du cycle (jours) :	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Commencez à effectuer les tests le jour du cycle :	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	17 jours avant la date présumée de vos prochaines règles

Si vos cycles varient, utilisez le cycle le plus court parmi les 6 derniers. Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, attendez un cycle et notez sa durée.

Testez à n'importe quel moment de la journée, mais à la même heure chaque jour.

2 Préparez le test

Matériel requis mais non fourni : un récipient propre et sec si le test se fait par trempage et un chronomètre.

a Retirez le bâtonnet-test de sa pochette en aluminium et **enlevez le capuchon.**



b Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil avant de procéder au test. Alignez les flèches.



« clic »

c Avant de faire le test, attendez que le symbole « Test prêt à l'emploi » apparaisse.



« Test prêt à l'emploi »

3 Choisissez votre méthode de test

Placez l'extrémité absorbante :

sous votre jet d'urine



ou

dans un échantillon d'urine recueilli



4 Patientez



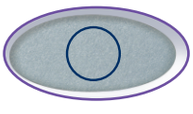
Remettez le capuchon et posez le test à plat.
N'éjectez pas le bâtonnet-test.

Après **20 à 40 secondes** , le symbole « Test prêt à l'emploi » clignote.



L'écran affiche votre résultat **dans les 3 minutes qui suivent le test.**

5 Résultats



Pas de pic de LH
Votre pic de LH n'a pas été détecté. Refaites un test le lendemain, en utilisant un nouveau bâtonnet-test.



Pic de LH
Votre pic de LH a été détecté. Avoir des rapports sexuels au cours des 48 heures suivantes optimisera vos chances de concevoir. Vous n'avez plus besoin de faire de nouveaux tests pendant ce cycle.

Les résultats restent affichés pendant 8 minutes. Si vous n'avez pas vu votre résultat, éjectez le bâtonnet-test : le résultat apparaîtra pendant 2 minutes supplémentaires.

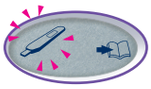
6 Éjectez le bâtonnet-test

Jetez-le avec les ordures ménagères. Lorsque vous êtes prête à effectuer un nouveau test, suivez les instructions en utilisant l'appareil et un nouveau bâtonnet-test.

Symboles

Symboles d'erreur

Si une erreur s'est produite pendant le test ou avec l'appareil, un symbole s'affiche dans les 10 minutes suivant la réalisation du test.

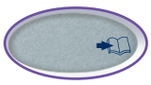
A 

Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt. Réinsérez-le au plus vite.

B 

Refaites un test avec un nouveau bâtonnet-test. Si vous avez recueilli un échantillon d'urine, utilisez-le dès que l'écran est vide. Sinon, effectuez un test sous votre jet d'urine, mais buvez normalement et effectuez un nouveau test le même jour. Lorsque vous effectuez un nouveau test, n'oubliez pas ce qui suit :

- Le bâtonnet-test doit être inséré dans l'appareil avant de faire le test. Vérifiez l'étape 2.
- N'utilisez pas trop ou trop peu d'urine. Vérifiez l'étape 3.
- Maintenez l'extrémité du test orientée vers le bas ou à plat après le prélèvement.
- N'éjectez pas le bâtonnet-test trop tôt. Vérifiez l'étape 4.

C 

Vous ne pouvez plus utiliser cet appareil.

D 

- Si l'écran reste vide lorsque vous insérez le bâtonnet-test, essayez de l'éjecter et de le réinsérer.
- S'il est correctement inséré, mais que l'écran reste vide, l'appareil ne fonctionne plus.
- Si l'écran est vide après le test, il est possible que l'appareil ait été trop mouillé.
- Si votre appareil ne fonctionne plus, vous pouvez utiliser les bâtonnets-tests non utilisés, mais vous aurez besoin d'un nouvel appareil.

Conseils pour essayer de concevoir

Il est bon d'envisager quelques changements avant de commencer à essayer de concevoir un bébé et pendant la grossesse. Il est préférable, par exemple, d'éviter le tabac, les drogues récréatives et l'alcool. Commencez à prendre de l'acide folique si vous prévoyez de concevoir, puis continuez à en prendre pendant les 12 premières semaines de votre grossesse. Restez en forme et maintenez un poids sain, et n'oubliez pas d'impliquer votre partenaire. Devenir parents est une période palpitante pour vous deux.

Pour plus d'informations sur le Test d'ovulation Digital Clearblue et pour obtenir les meilleurs conseils pour tomber enceinte, consultez le site www.clearblue.com.

Questions et réponses

1 Comment le Test d'ovulation Digital Clearblue peut-il vous aider à tomber enceinte ?

Seuls quelques jours chaque cycle peuvent vous permettre de concevoir : il s'agit du jour de l'ovulation et des jours qui la précèdent. Le fait de connaître vos jours fertiles peut vous aider à concevoir plus rapidement. Le Test d'ovulation Digital Clearblue détecte le pic de l'hormone lutéinisante (LH). Le pic de LH survient entre 24 et 36 heures avant l'ovulation (l'expulsion d'un ovule par les ovaires). Votre fertilité est maximale le jour de détection du pic de LH et le lendemain. Si votre pic de LH est détecté, vous avez atteint votre période la plus fertile.

2 Que se passe-t-il si vous ne voyez pas de pic de LH dans un cycle ?

Si vous n'observez pas de pic de LH, il est possible que pendant ce cycle, il ait été trop faible pour être détecté ou que vous ayez manqué un test autour du moment de votre pic de LH. Il est également possible que vous n'ayez pas ovulé au cours de ce cycle. Ce n'est pas inhabituel, mais nous vous recommandons de consulter votre médecin si cela se produit pendant 3 cycles consécutifs.

3 Puis-je utiliser le Test d'ovulation Digital Clearblue si je suis un traitement à base de citrate de clomifène ?

Le citrate de clomifène n'influence pas le test, mais il peut perturber la durée de votre cycle et, par conséquent, avoir une influence sur la date à laquelle vous devriez effectuer vos tests. Il se peut que vous deviez poursuivre les tests avec une nouvelle boîte.

Informations complémentaires

États médicaux

Vous pouvez obtenir des résultats erronés si vous êtes enceinte, si vous avez été récemment enceinte, si vous entrez en ménopause, si vous présentez une insuffisance rénale ou hépatique, si vous souffrez du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK).

Traitements médicamenteux

Lisez systématiquement les instructions du fabricant relatives aux médicaments que vous prenez actuellement avant d'effectuer un test.

Vous pouvez obtenir des résultats erronés si vous prenez des médicaments pour favoriser la fertilité contenant de l'hormone lutéinisante (LH) ou de la gonadotrophine chorionique humaine, ou si vous prenez des antibiotiques contenant des tétracyclines. Le citrate de clomifène n'affecte pas les tests (consultez la question 3).

Si vous avez récemment cessé de prendre une contraception hormonale, il est possible que vos cycles soient irréguliers ; il est donc préférable que vous attendiez 2 cycles avant d'effectuer les tests.

Consultez votre médecin

La prise en charge médicale de la grossesse est très importante pour la santé du bébé. Nous vous conseillons donc de consulter un médecin avant d'essayer de concevoir un bébé. Consultez votre médecin si vous projetez d'être enceinte et si vous prenez des médicaments ou présentez un état médical, quel qu'il soit. Si vous avez des problèmes de fertilité diagnostiqués, consultez votre médecin pour savoir si ce test vous convient et si vous obtenez des résultats inattendus, parlez-en avec lui.

Nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous avez moins de 35 ans et si vous n'avez pas réussi à concevoir après avoir essayé pendant 12 mois. Si vous avez plus de 35 ans, vous devez consulter votre médecin après avoir essayé pendant 6 mois ; si vous avez plus de 40 ans, veuillez immédiatement consulter votre médecin.

Jeter votre appareil

Lorsque vous avez fini d'utiliser l'appareil, séparez la moitié supérieure de sa moitié inférieure, en commençant par l'extrémité située le plus près de l'écran. Retirez les piles placées sous le couvercle métallique central et jetez-les en respectant le programme de recyclage approprié. **Attention :** Ne démontez pas les piles, ne les rechargez pas et ne les jetez pas au feu. Ne pas avaler. Gardez-les hors de portée des enfants. Jetez le reste de l'appareil selon les modalités de recyclage appropriées relatives aux équipements électriques. Ne pas jeter l'équipement électrique au feu.

Veuillez noter que les bâtonnets-tests ne sont pas vendus séparément.

www.clearblue.com

Nos conseillers sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.

0800 815 46 Les appels sont gratuits. Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Veuillez vous munir du produit, de l'emballage incluant la pochette en aluminium lors de votre appel.

Principe de fonctionnement

Une fois qu'un bâtonnet-test est inséré dans l'appareil, après l'application de l'échantillon, l'appareil électronique mesure, interprète et affiche le résultat final. Si l'appareil détecte que le test s'est passé correctement et que l'intensité de la ligne de pic est supérieure à un certain seuil, l'écran affiche le résultat « Pic ».

Caractéristiques de performance

Performance clinique :

Les tests de performance clinique ont démontré que le produit est fiable à plus de 99 % pour déterminer le jour de pic de LH.*

* La précision est définie comme le pourcentage de cycles au cours desquels le test a donné un résultat de « pic de LH » dans un délai de ±1 jour après la confirmation du pic. Selon des tests en laboratoire de 112 cycles au cours desquels un pic de la LH a été détecté.

Performance analytique :

La spécificité analytique a été établie en testant le produit avec des substances potentiellement interférentes ou à réaction croisée. Les résultats ont confirmé que les performances du produit ne sont pas affectées par des concentrations élevées de ces substances. Il n'est pas non plus affecté par une gamme de gravités spécifiques, ni par le pH de l'urine. Une étude de précision a démontré que la sensibilité analytique du dispositif était de 25 mIU/ml de LH, mesurée par rapport à la 3e norme internationale de l'OMS, code 81/535.

Cet appareil DIV digital répond aux exigences de la norme EN 61326-2-6 en matière d'émissions et d'immunité. Les contre-mesures CEM à l'intérieur de l'appareil électronique offrent une protection raisonnable contre les effets des interférences électromagnétiques susceptibles d'être rencontrées dans un environnement domestique. Les avertissements de prévention suivants s'appliquent aux équipements conformes à la norme EN 61326-2-6.
a) L'utilisation de cet instrument dans un environnement sec, surtout en cas de présence de matières synthétiques (vêtements synthétiques, moquettes, etc.), peut provoquer des décharges statiques destructrices qui peuvent entraîner des résultats erronés.
b) N'utilisez pas ce dispositif à proximité de sources de rayonnement électromagnétique intense (p. ex., téléphones portables), car elles pourraient empêcher son bon fonctionnement.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.

Littérature

1. Wilcox AJ *et al.* N Engl J Med 1995 Dec 7;333(23):1517-21.
2. Roos J *et al.* Eur J Contracept Reprod Health Care 2015;20:438–450.

Clearblue est une marque commerciale de SPD. © 2025 SPD. Tous droits réservés.

IVD	Dispositif médical de diagnostic in vitro	LOT	Numéro de lot
	Fabricant		Date limite d'utilisation
	Ne pas jeter avec les ordures ménagères	2°C 30°C	À conserver entre 2 °C – 30 °C
EC REP	Représentant autorisé dans la Communauté européenne		

CE 0123

2300757.00 11-2025