

## Test d'ovulation

Digital Avancé



Le symbole de Fertilité maximale reste affiché pendant 48 heures



Effectuez le test avec les premières urines du matin



Ne maintenez jamais le test avec l'extrémité orientée vers le haut

Destiné à un usage personnel. Lisez attentivement cette notice avant de faire le test

### 1 À quel moment faire le test?

Vous devez connaître la durée de votre cycle pour savoir quel jour vous devez commencer à effectuer les tests. La durée de votre cycle correspond au nombre total de jours entre le jour 1 (premier jour de saignement abondant) et le jour précédant le début de vos prochaines règles.

Durée du cycle (jours):	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Commencez à effectuer les tests le jour du cycle:	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 jours avant la date présumée de vos prochaines règles

Si vos cycles varient, utilisez le cycle le plus court des 6 derniers.

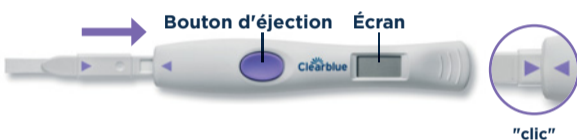
Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, attendez un cycle et notez sa durée.

### 2 Préparez le test

- a** Retirez le bâtonnet-test de sa pochette en aluminium et **enlevez le capuchon**.



- b** Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil avant de procéder au test. Alignez les flèches.



- c** Avant de faire le test, attendez que le symbole "Test prêt à l'emploi" apparaisse.



La première fois que vous utiliserez le test, les symboles "Nouveau cycle" clignoteront brièvement. Reportez-vous à la section "Autres symboles" au verso.

### 3 Choisissez votre méthode de test

Placez l'extrémité absorbante:



OU



### 4 Patientez



Remettez le capuchon et posez le test à plat. N'éjectez pas le bâtonnet-test.

Le symbole "Test prêt à l'emploi" se met à clignoter au cours de la première minute qui suit.



L'écran affichera le résultat au bout de 5 minutes.

### 5 Résultats



#### Fertilité faible: peu de chances de concevoir

Effectuez un nouveau test le lendemain. Les résultats relatifs à une Fertilité faible restent affichés pendant 8 minutes. Si vous n'avez pas vu votre résultat, éjectez le bâtonnet-test: le résultat apparaîtra pendant 2 minutes supplémentaires.



#### Fertilité élevée: optimisez vos chances de concevoir en ayant des rapports sexuels

Effectuez un nouveau test le lendemain. Le statut de Fertilité élevée reste affiché pendant 8 minutes et restera affiché après chaque test jusqu'au résultat de Fertilité maximale. Si vous n'avez pas vu votre résultat, éjectez le bâtonnet-test: le résultat apparaîtra pendant 2 minutes supplémentaires. Une Fertilité élevée est indiquée sur l'écran par un smiley **clignotant**.



#### Fertilité maximale: maximisez vos chances de concevoir en ayant des rapports sexuels

Arrêtez les tests. Le symbole de Fertilité maximale reste affiché en permanence pendant 48 heures. Vous n'avez plus besoin de faire de nouveaux tests pendant ce cycle. Si vous essayez d'en faire un, l'appareil ne pourra pas lire le test.

**i** Votre cycle et votre schéma hormonal sont uniques. Le nombre de jours fertiles que vous voyez et le moment où vous les voyez à chaque cycle vous est personnel. Il n'est donc pas rare de voir des résultats différents à chaque cycle. Reportez-vous à la section "Questions et réponses" au verso.

### 6 Éjectez le bâtonnet-test

Jetez-le avec les ordures ménagères. Lorsque vous êtes prête à effectuer un nouveau test, suivez les instructions en utilisant l'appareil et un nouveau bâtonnet-test.



## Symboles

### Symboles d'erreur

Si une erreur s'est produite pendant le test ou avec l'appareil, un symbole s'affiche dans les 10 minutes suivant la réalisation du test.

A



Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt. Réinsérez-le au plus vite.

B



Refaites un test avec un nouveau bâtonnet-test. Si vous avez recueilli un échantillon d'urine, utilisez-le dès que l'écran est vide. Sinon, effectuez un test sous votre jet d'urine, mais buvez normalement et effectuez un nouveau test au bout de 4 heures. Lorsque vous effectuez un nouveau test, n'oubliez pas ce qui suit:

- Le bâtonnet-test doit être inséré dans l'appareil avant de faire le test. Vérifiez l'étape 2.
- N'utilisez pas trop ou trop peu d'urine. Vérifiez l'étape 3.
- Maintenez l'extrémité du test orientée vers le bas ou à plat après le prélèvement.
- N'éjectez pas le bâtonnet-test trop tôt. Vérifiez l'étape 4.

C



Vous ne pouvez plus utiliser cet appareil.

D



- Si l'écran reste vide lorsque vous insérez le bâtonnet-test, essayez de l'éjecter et de le réinsérer.
- S'il est correctement inséré, mais que l'écran reste vide, l'appareil ne fonctionne plus.
- Si l'écran est vide après le test, il est possible que l'appareil ait été trop mouillé.
- Si votre appareil ne fonctionne plus, vous pouvez utiliser les bâtonnets-tests non utilisés, mais vous aurez besoin d'un nouvel appareil.

### Autres symboles

E



Ce symbole apparaît lorsque vous utilisez un bâtonnet-test pour la première fois. Il s'affiche également si vous effectuez un test après avoir obtenu un résultat de Fertilité maximale, ou si cela fait 3 jours d'affilée ou plus que vous n'avez pas fait de test.

i

### Conseils pour essayer de concevoir un enfant

Il est bon d'envisager quelques changements avant de commencer à essayer de concevoir un bébé et pendant la grossesse. Il est préférable, par exemple, d'éviter le tabac, les drogues récréatives et l'alcool. Commencez à prendre de l'acide folique si vous prévoyez de concevoir un bébé, puis continuez à en prendre pendant les 12 premières semaines de votre grossesse. Restez en forme et maintenez un poids sain, et n'oubliez pas d'impliquer votre partenaire. Devenir parents est une période excitante pour vous deux.

Pour plus d'informations sur le Test d'ovulation Clearblue Avancé et pour obtenir les meilleurs conseils pour tomber enceinte, consultez le site [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com).

?

## Questions et réponses

### 1 Comment le Test d'ovulation Clearblue Avancé peut-il vous aider à concevoir un bébé?

Seuls quelques jours chaque cycle peuvent vous permettre de concevoir: il s'agit du jour de l'ovulation et des jours qui la précèdent. Le fait de connaître vos jours fertiles peut vous aider à concevoir plus rapidement. Le Test d'ovulation Clearblue Avancé détecte vos jours fertiles en suivant deux hormones de fertilité principales: l'œstrogène et l'hormone lutéinisante (LH). Lorsqu'une augmentation des œstrogènes est détectée, vous avez atteint un niveau de Fertilité élevée, et lorsqu'un pic de LH est détecté, vous avez atteint un niveau de Fertilité maximale. Les rapports sexuels ayant lieu au cours des jours "Fertilité élevée" ou "Fertilité maximale" optimiseront vos chances de tomber enceinte. Le Test d'ovulation Clearblue Avancé est fiable à plus de 99 % dans la détection du pic de LH.

### 2 Et si vous n'observez pas de jours de Fertilité élevée?

Si vous n'observez pas de jours de Fertilité élevée ou si vous en voyez moins que prévu, il est possible que pendant ce cycle votre taux d'œstrogène ne soit pas suffisamment élevé pour être détecté. Il est également possible que vos fluctuations hormonales aient lieu à des moments trop rapprochés ou que vous ayez commencé les tests trop tard. Même si vous n'observez pas de jours de Fertilité élevée, il est tout de même possible que vous observiez des jours de Fertilité maximale.

### 3 Et si vous n'observez pas de jours de Fertilité maximale au cours d'un cycle?

Si vous n'observez pas de jours de Fertilité maximale, il est possible que pendant ce cycle votre pic de LH ait été trop faible pour être détecté ou que vous ayez manqué un test autour du moment de votre pic de LH. Il est également possible que vous n'avez pas ovulé au cours de ce cycle. Ce n'est pas inhabituel, mais nous vous recommandons de consulter votre médecin si cela se produit pendant 3 cycles consécutifs.

### 4 Vous avez commencé les tests le jour qui convient et vous avez observé 9 jours ou plus de Fertilité élevée?

Il est recommandé d'arrêter les tests pour ce cycle.

💡

## Informations complémentaires

### États médicaux

Vous pouvez obtenir des résultats erronés si vous êtes enceinte, si vous avez été récemment enceinte, si vous êtes ménopausée, si vous êtes atteinte d'une insuffisance hépatique ou rénale, si vous souffrez du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK).

### Traitements médicamenteux

Lisez systématiquement les instructions du fabricant relatives aux médicaments que vous prenez actuellement avant d'effectuer un test.

Vous pouvez obtenir des résultats erronés si vous prenez des médicaments pour favoriser la fertilité contenant de l'hormone lutéinisante (LH) ou de la gonadotrophine chorionique humaine, ou si vous prenez des antibiotiques contenant des tétracyclines. Certains traitements de fertilité, comme le citrate de clomifène, peuvent indiquer des résultats erronés de Fertilité élevée, mais les résultats de Fertilité maximale ne devraient pas être touchés.

Si vous avez récemment cessé de prendre une contraception hormonale, il est possible que vos cycles soient irréguliers; il est donc préférable que vous attendiez 2 cycles avant d'effectuer les tests.

### Consultez votre médecin

La prise en charge médicale de la grossesse est très importante pour la santé du bébé. Nous vous conseillons donc de consulter un médecin

avant d'essayer de concevoir un enfant. Consultez votre médecin si vous projetez d'être enceinte et si vous prenez des médicaments ou présentez un état médical, quel qu'il soit. Si vous avez des problèmes de fertilité diagnostiqués, consultez votre médecin pour savoir si ce test vous convient et si vous obtenez des résultats inattendus, discutez-en avec lui.

Nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous avez moins de 35 ans et si vous n'avez pas réussi à concevoir après avoir essayé pendant 12 mois. Si vous avez plus de 35 ans, vous devez consulter votre médecin après avoir essayé pendant 6 mois; si vous avez plus de 40 ans, veuillez immédiatement consulter votre médecin.

### Mise au rebut de l'appareil

Lorsque vous avez fini d'utiliser l'appareil, séparez la moitié supérieure de sa moitié inférieure, en commençant par l'extrémité située le plus près de l'écran. Retirez les piles placées sous le couvercle métallique central et jetez-les en respectant le programme de recyclage approprié.

**Attention:** Ne démontez pas les piles, ne les rechargez pas et ne les jetez pas au feu. Ne les aversez pas. Gardez-les hors de portée des enfants. Jetez le reste de l'appareil selon les modalités de recyclage appropriées relatives aux équipements électriques. Ne jetez pas d'équipement électrique au feu.

Veuillez noter que les bâtonnets-tests ne sont pas vendus séparément.



### www.clearblue.com

Nos conseillers sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.

**0800 815 46** Les appels sont gratuits.

Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Veuillez vous munir du produit, de l'emballage incluant la pochette en aluminium lors de votre appel.

La sensibilité de la détection de la LH du Test d'ovulation Clearblue Digital Avancé est de 40 mIU/ml, mesurée en fonction du Third International Standard for urinary LH and FSH for Bioassay (Troisième norme internationale pour la LH et la FSH urinaires dans le cadre d'analyses biologiques) (71/264).

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.

Clearblue est une marque commerciale de SPD.

© 2020 SPD. Tous droits réservés.

	Fabricant		Numéro de lot
	Dispositif médical de diagnostic <i>in vitro</i>		Date de péremption
			Température à ne pas dépasser 2 °C - 30 °C

Pour usage personnel à domicile. Pour diagnostic *in vitro* uniquement. Ne convient pas à une utilisation interne. Ne pas réutiliser les bâtonnets-tests. Garder hors de portée des enfants. Conserver entre 2 °C et 30 °C. Porter à température ambiante pendant 30 minutes, si réfrigéré. Ne pas utiliser le bâtonnet-test si sa pochette protectrice est endommagée. Ne pas utiliser le bâtonnet-test après la date de péremption. N'utiliser les bâtonnets-tests du Test d'ovulation Clearblue Digital Avancé qu'avec l'appareil associé. Non destiné à un usage contraceptif.

Les résultats doivent être lus sur l'écran uniquement et ne peuvent être déterminés par les lignes que vous pourriez voir sur le bâtonnet-test.

Cet appareil DIV numérique répond aux exigences de la norme EN 61326-2-6 en matière d'émissions et d'immunité. Les contre-mesures CEM à l'intérieur de l'instrument électronique offrent une protection raisonnable contre les effets des interférences électromagnétiques susceptibles d'être rencontrées dans un environnement domestique. Les avertissements de prévention suivants s'appliquent aux équipements conformes à la norme EN 61326-2-6.

a) L'utilisation de cet instrument dans un environnement sec, surtout en cas de présence de matières synthétiques (vêtements synthétiques, moquettes, etc.), peut provoquer des décharges statiques destructrices qui peuvent entraîner des résultats erronés.  
b) N'utilisez pas cet appareil à proximité de sources de rayonnement électromagnétique intense (p. ex., téléphones portables), car elles pourraient empêcher son bon fonctionnement.

CE  
0123

