

Avant d'appliquer l'urine sur le bâtonnet-test, ce dernier doit être inséré dans le porte-bâtonnet. Veuillez lire attentivement la présente notice avant de faire le test.

# Clearblue

## Test d'Ovulation Digital

### Comment fonctionne le test Clearblue Digital

Le test d'ovulation Clearblue Digital fonctionne par détection d'une augmentation (pic) de l'hormone appelée hormone lutéinisante (LH) dans votre urine. Le pic de LH survient environ 24-36 heures avant l'expulsion d'un ovule par les ovaires, un processus appelé **ovulation**. Votre fertilité est maximale le jour de détection du pic de LH **et le lendemain**.

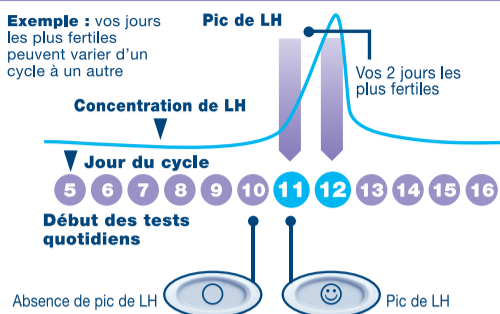
Vos deux jours les plus fertiles commencent lorsque le test d'ovulation Clearblue Digital détecte le pic de LH. Le fait d'avoir des rapports sexuels au cours des 48 heures suivantes optimisera vos chances de tomber enceinte.

### Quand commencer le test

Le jour du pic de LH varie d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre. Pour avoir la meilleure chance de détecter le pic de LH, vous devez connaître la durée habituelle de votre cycle. Pour calculer la durée de votre cycle, considérez le jour du début de vos règles (premier jour de flux menstruel complet) comme le Jour 1 et continuez à compter jusqu'au jour **précédant** le début de vos règles suivantes. Le nombre de jours ainsi obtenu correspond à la durée de votre cycle.

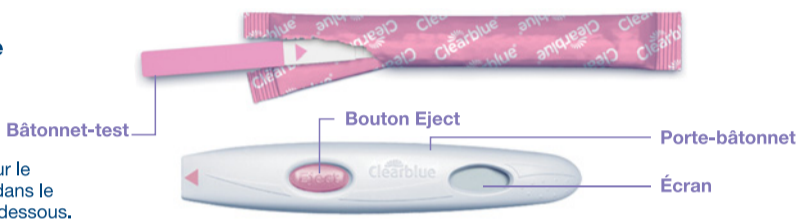
Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle ou si vous avez des cycles irréguliers, reportez-vous à la question 1 au verso. Utilisez le tableau suivant pour calculer le jour auquel vous devez commencer les tests. Vous pouvez faire le test à n'importe quelle heure de la journée, mais vous devez toujours le faire à peu près à la même heure tous les jours (la plupart des femmes trouvent qu'il est plus pratique de le faire tôt le matin). Il est important de ne pas uriner pendant au moins 4 heures avant le test et d'éviter de boire trop de liquide.

Durée du cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Comptabilisez le premier jour de vos règles comme étant le jour 1 et commencez les tests le jour indiqué sous la durée de votre cycle	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	voir question 2 au verso



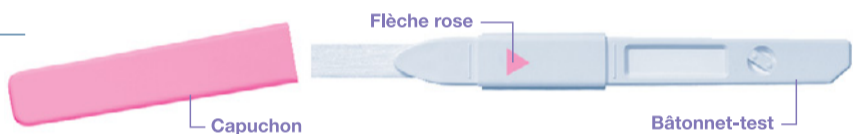
### 1 Lorsque vous êtes prête à faire le test êtes prête à faire le test...

- Retirez le bâtonnet-test de sa pochette de protection. Utilisez le bâtonnet-test immédiatement.
- Avant d'appliquer l'urine sur le bâtonnet-test, sur le bâtonnet-test, ce dernier doit être inséré dans le porte-bâtonnet. Suivez les étapes indiquées ci-dessous.



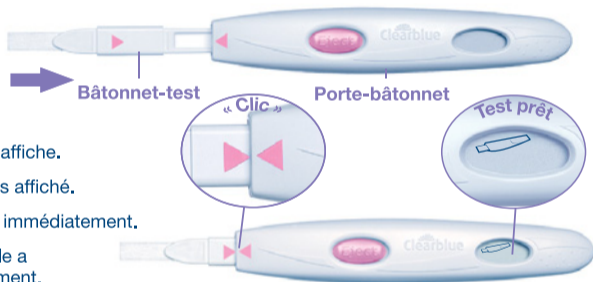
### 2 Retirez le capuchon

- Localisez la flèche rose sur le bâtonnet-test.



### 3 Assemblez le test

- Localisez la flèche rose sur le porte-bâtonnet.
- Alignez les deux flèches roses.
- Insérez le bâtonnet-test dans le porte-bâtonnet jusqu'à enclenchement, et attendez que le symbole « Test prêt » s'affiche.
- Ne pas utiliser** tant que le symbole « Test prêt » n'est pas affiché.
- Lorsque le symbole « Test prêt » s'affiche, effectuez le test immédiatement.
- Si le symbole « Test prêt » ne s'affiche pas OU si le symbole a disparu, éjectez le bâtonnet-test et réinsérez-le soigneusement.
- Si le symbole n'apparaît toujours pas, consultez la question 19 au verso.



### 4 Effectuez le test

Lorsque le symbole « Test prêt » s'affiche à l'écran...

- Testez directement votre flux d'urine.
- Placez **uniquement** la tige absorbante **orientée vers le bas** sous votre flux d'urine et laissez-la pendant 5 à 7 secondes.
- Veillez à ne pas mouiller le porte-bâtonnet.



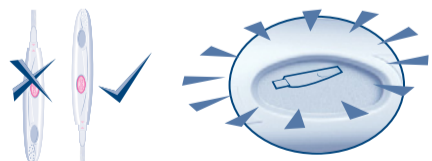
**OU** 15 secondes

- Ou** faites un test sur un échantillon de votre urine collecté dans un récipient propre et sec.
- Immergez la tige absorbante dans l'échantillon d'urine pendant 15 secondes.



### 5 Patientez


- Maintenez la tige absorbante tournée vers le bas vers le bas ou posez le porte-bâtonnet à plat. Pendant le test, ne tenez jamais le bâtonnet-test en orientant la tige absorbante vers le haut, le haut.
- Le symbole « Test prêt » commence à clignoter au bout de 20 à 40 secondes pour vous indiquer que le test est en cours.
- N'ÉJECTEZ PAS LE BÂTONNET-TEST.**
- Remettez le capuchon en place et essuyez toute trace d'urine.
- Si le symbole « Test prêt » ne commence pas à clignoter, consultez la question 6 au verso.




### 6 Lisez le résultat

- L'écran affiche votre résultat dans les 3 minutes.



- Si votre résultat est , vous n'avez pas de pic de LH détecté. Recommencez le test le lendemain, à la même heure, en utilisant un nouveau bâtonnet-test.



- Si votre résultat est , un pic de LH a été détecté et vous avez atteint votre période de fertilité maximale. Le fait d'avoir des rapports sexuels au cours des 48 heures suivantes optimisera vos chances de tomber enceinte. Il n'est alors plus nécessaire d'effectuer de tests pour le reste de ce cycle.

- Lorsque vous avez lu le résultat, vous **DEVEZ** appuyer sur le bouton Eject et retirer le bâtonnet-test.
- Le résultat du test ne peut être lu que sur l'écran du porte-bâtonnet.
- Les lignes apparaissant sur le bâtonnet-test ne permettent pas de déterminer le résultat du test.

- Votre résultat reste affiché à l'écran pendant 8 minutes.
- Si votre bâtonnet-test est toujours inséré et que l'écran n'affiche rien, éjectez le bâtonnet-test pour faire réapparaître le résultat pendant 2 minutes.
- Ne ré-insérez pas un bâtonnet-test usagé.

### Symboles d'erreur



#### Erreur A

- Vous avez éjecté trop tôt le bâtonnet-test. Ré-insérez immédiatement le bâtonnet-test dans le porte-bâtonnet. Consultez la question 16 au verso.



#### Erreur B

- Consultez la question 17 au verso.



#### Erreur C

- Consultez la question 18 au verso.

# Clearblue

## Digital

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

#### Élimination de votre test Digital

- Une fois votre résultat affiché, jetez le bâtonnet-test avec vos déchets ménagers ordinaires. Pour ce faire, appuyez sur le bouton d'éjection du porte-bâtonnet. Le bâtonnet-test sera délogé automatiquement. En éjectant le bâtonnet-test, vous pouvez remarquer une ou deux lignes bleues sur le bâtonnet-test. **N'en tenez pas compte** ; reportez-vous uniquement à l'écran du porte-bâtonnet pour déterminer vos résultats. Le bâtonnet-test est à usage unique.
- Lorsque vous avez fini d'utiliser le porte-bâtonnet, retirez toutes les piles du porte-bâtonnet en séparant la moitié supérieure de la moitié inférieure au niveau de l'extrémité la plus près de l'écran. Retirez toutes les piles situées sous la protection centrale en métal. Jetez les piles selon les modalités de recyclage appropriées. **Attention** : ne démontez pas les piles, ne les rechargez pas et ne les jetez pas au feu. Ne pas avaler. Garder hors de portée des enfants. Jetez le reste du porte-bâtonnet selon les modalités de recyclage appropriées relatives aux équipements électriques. Ne pas jeter de matériel électrique dans un feu.

#### Réutilisation du porte-bâtonnet

- Lors de la réalisation des tests, il peut arriver que le porte-bâtonnet soit souillé par de l'urine. N'oubliez pas de bien l'essuyer. Il est impossible d'effectuer un nouveau test tant que le résultat ou un symbole d'erreur sont affichés à l'écran. Le résultat ou le symbole d'erreur restent affichés pendant 8 minutes (ou 2 minutes si l'écran n'affichait rien et que vous venez d'éjecter le bâtonnet-test). Il est important de ne pas uriner pendant au moins quatre heures avant le test. Si vous avez recueilli votre urine, vous pouvez réutiliser le porte-bâtonnet dès que l'écran n'affiche rien. Lorsque vous êtes prête à réutiliser le porte-bâtonnet, suivez à nouveau les instructions à partir de l'étape 1, avec un nouveau bâtonnet test.

### QUESTIONS ET RÉPONSES

#### Je ne connais pas la durée habituelle de mon cycle ou mon cycle est irrégulier. Comment savoir quand je dois commencer les tests ?

Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle, nous conseillons d'attendre pendant au moins un cycle menstruel complet et d'en noter la durée avant d'utiliser le test d'ovulation Clearblue Digital. Une fois la durée du cycle déterminée, vous pouvez utiliser les instructions au verso pour savoir quand vous devez commencer les tests.

Si la durée de votre cycle varie de plus de 3 jours, basez-vous sur le cycle le plus court des 6 derniers mois afin de calculer le début des tests. Vous devrez peut-être entamer un nouveau paquet et utiliser le nouveau porte-bâtonnet et les nouveaux bâtonnets-tests pour détecter votre pic de LH.

Si vous souhaitez utiliser les tests d'ovulation Clearblue alors que vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, nous vous conseillons de débiter les tests le jour 10 de votre cycle. (Toutefois, il se peut dans ce cas que vous manquiez votre pic de LH pour avoir débuté les tests trop tardivement, ou encore qu'il vous faille entamer un nouveau paquet pour poursuivre les tests. Consultez la question 10).

#### La durée de mon cycle se situe hors de la plage affichée dans le tableau. Comment puis-je savoir à quel moment il convient de commencer les tests ?

Si votre cycle dure 21 jours ou moins, commencez les tests le Jour 5. S'il dure plus de 40 jours, commencez à tester 17 jours avant la date prévue des prochaines règles.

#### À quelle heure dois-je faire le test ?

Vous pouvez faire le test à n'importe quelle heure de la journée, mais vous devez toujours le faire plus ou moins à la même heure. Vous ne devez pas avoir uriné pendant au moins quatre heures avant le test.

#### Dois-je utiliser tous les tests ?

Non. Vous pouvez arrêter les tests lorsque vous détectez le pic de LH et conserver les bâtonnets-tests restants et le porte-bâtonnet pour le cycle suivant, au besoin.

#### Puis-je utiliser le porte-bâtonnet avec d'autres bâtonnets-tests ?

Avec ce porte-bâtonnet, vous ne pouvez utiliser que les bâtonnets-tests du test d'ovulation Clearblue Digital.

#### J'ai utilisé le test, mais le symbole « Test prêt » n'a pas clignoté. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le test n'a pas été effectué correctement. Un symbole d'erreur va s'afficher à l'écran dans les 10 minutes suivant le test. Vous devez refaire le test avec un nouveau bâtonnet-test. Pour plus d'informations sur la réalisation d'un nouveau test, consultez la question 17 et la rubrique « Réutilisation du porte-bâtonnet ».

#### Que dois-je faire si le porte-bâtonnet est mouillé ?

Si le porte-bâtonnet est mouillé, essuyez-le.

